

Ketchup Paprika

Recette
Équilibrée

VALEURS NUTRITIONNELLES

Pour 20g par personne

Protéines	Lipides	Glucides	Kcal
0,5	5,2	0,8	56

INGRÉDIENTS:

- 30g mayonnaise
- 70g fromage blanc
- 1 cuillère à café de ketchup
- 1 pincée de paprika
- Sel/poivre

RECETTE – FACILE

- **Dans un récipient, mélanger le fromage blanc avec la mayonnaise**
- **Puis y ajouter le ketchup**
- **Assaisonner avec le paprika à convenance**
- **Ajouter le sel et le poivre selon vos envies**
- **Servir très frais**

MATÉRIEL

Bol, cuillère