

Sauce ail et fines herbes

Version
Équilibrée



VALEURS NUTRITIONNELLES

Pour 1 personne
(soit 1 portion de 20g)

Protéines | Lipides | Glucides | Kcal

0,5 5,3 0,4 55

INGRÉDIENTS : 8 portions

- 30g de mayonnaise
- 80g de fromage blanc
- 1 gousse d'ail
- 5 ou 6 brins de ciboulette
- Sel/poivre

MATÉRIEL

Presse ail éventuellement

RECETTE – ULTRA FACILE 5MIN

- Hachez la gousse d'ail et ciselez la ciboulette
- Mélangez le fromage blanc et la mayonnaise (70% de fromage blanc pour 30% de mayonnaise)
- Ajoutez l'ail et la ciboulette à ce mélange
- Assaisonnez à votre convenance
- **Servez très frais**