



# Fajitas au poulet, poivron & feta

Recette  
enrichie

Valeurs nutritionnelles pour 1 part

Protéines	Lipides	Glucides	Kcal
36,3	24,7	46,3	569

Recette facile : 20 minutes

## Ingrédients pour 2 personnes :

- 200g de filet de poulet
- 4 tortillas
- ½ poivron rouge coupé en lamelles
- ½ poivron vert coupé en lamelles
- ½ oignon coupé en lamelles
- 40g de feta
- 1 càs d'huile
- 1 piment
- Sel, poivre & paprika

Couper le poulet en fine lanières, le faire revenir dans une poêle huilée.

Couper les poivrons et oignon en lamelles, les faire revenir avec le poulet. Assaisonner + piment.

Garnir les tortillas avec la préparation, saupoudrer de feta.

Ajouter le DIP mexicain.

Bonne dégustation



Julie BELLEMBOS  
Diététicienne Coordinatrice NHC