



Roses des sables nid de Pâques

Valeurs nutritionnelles pour 1 nid

Protéines	Lipides	Glucides	Kcal
2,6g	11,3g	14,8g	175,75Kcal

Ingrédients pour 12 nids :

- 150g de corn flakes
- 150g de chocolat au lait
- 100g de beurre
- Œufs en chocolat ou autres gourmandises

Matériel :

1 moule à pupcake ou autre

1 spatule

1 bol de pâtisserie

1 casserole

1 spray de démoulage

Recette

- Dans un premier temps, faire fondre au bain-marie le chocolat et le beurre préalablement coupé en morceaux
- Ajouter les corn flakes délicatement à la préparation
- Mélanger le tout délicatement jusqu'à ce que l'ensemble des céréales soit recouverte de chocolat
- Disposer un peu de préparation dans les cavités de votre moule préalablement graissé avec du spray de graissage afin de faciliter le démoulage
- Laisser prendre pendant minimum 1H au réfrigérateur
- Démouler délicatement et dresser à votre convenance en ajoutant par exemple des petits œufs de pâques.
- Bonne dégustation !

Séverine Hidalgo
Infirmière Coordinatrice
Nutrition et Perfusion

